

# Warum wir Respekt brauchen

–

## Perspektiven aus Forschung und Praxis

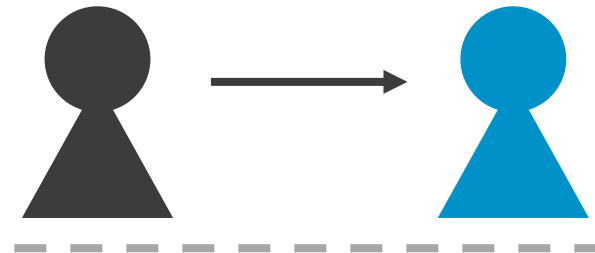
Dr. Catharina Vogt



# Horizontaler Respekt

= Eine Person als *gleichwertiges Gegenüber* behandeln.

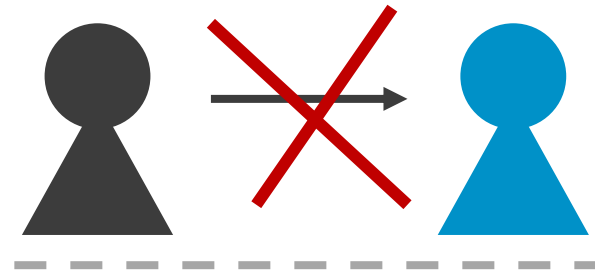
- » wahrnehmen
- » hineinversetzen
- » berücksichtigen
- » ohne Vorurteile
- » ohne Bedingungen
- » Fokus auf die Gemeinsamkeit „Mensch“



## Das Gegenteil von *horizontalem Respekt*:

- » Nicht berücksichtigen
- » Nicht wahrnehmen
- » Ignorieren

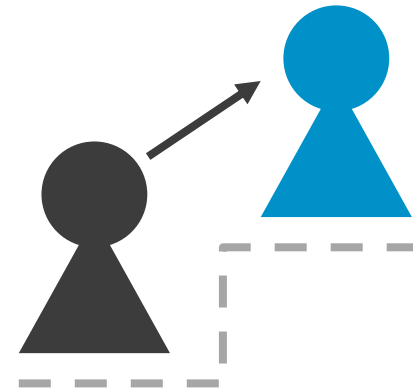
**= sozial für tot erklären**



# Vertikaler Respekt

= Eine Person wegen ihrer *besonderen Eigenschaften* schätzen.

- » Fähigkeiten / Talente
- » Charaktereigenschaften
- » Wissen
- » Alter
- » Status / Macht
- » ...
- » Fokus auf die Verschiedenheit

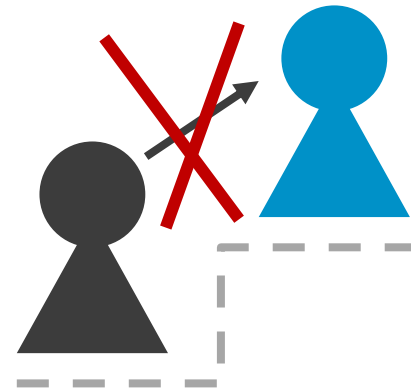


## Das Gegenteil von *vertikalem Respekt*

- » Für-nicht-gut-befinden
- » abwerten

= Geringschätzung

= Verachtung





## Horizontaler Respekt

---

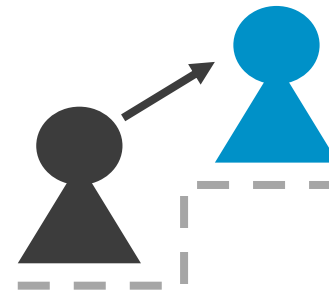
**Bedingung:** keine  
→ nur Mensch

**Wert:** Gleich-WÜRDIG-keit

**Folge:** Offenheit

**Nutzen:**

- Gemeinsamkeit finden
- Integration Fremder
- Konfliktreduktion
- Psychologische Sicherheit



## Vertikaler Respekt

---

**Bedingung:** Kompetenz,  
Leistung, ...

**Wert:** Individualität

**Folge:** Hierarchie und Einfluss

**Nutzen:**

- klare Verhältnisse
- erleichterte  
Informationsverarbeitung
- schnelles Handeln



# Horizontaler und vertikaler Respekt sprechen unterschiedliche Bedürfnisse an.

Im Umgang mit meiner Führungskraft ... fühle ich mich gemocht und umsorgt.

Horizontaler Respekt von der Führungskraft

Verbundenheit

... habe ich das Gefühl, ich selbst sein zu können.

Bei der Arbeit werde ich von meiner Führungskraft vorbehaltlos als Mensch respektiert.

Autonomie

Engagement der Mitarbeiter

Vertikaler Respekt von der Führungskraft

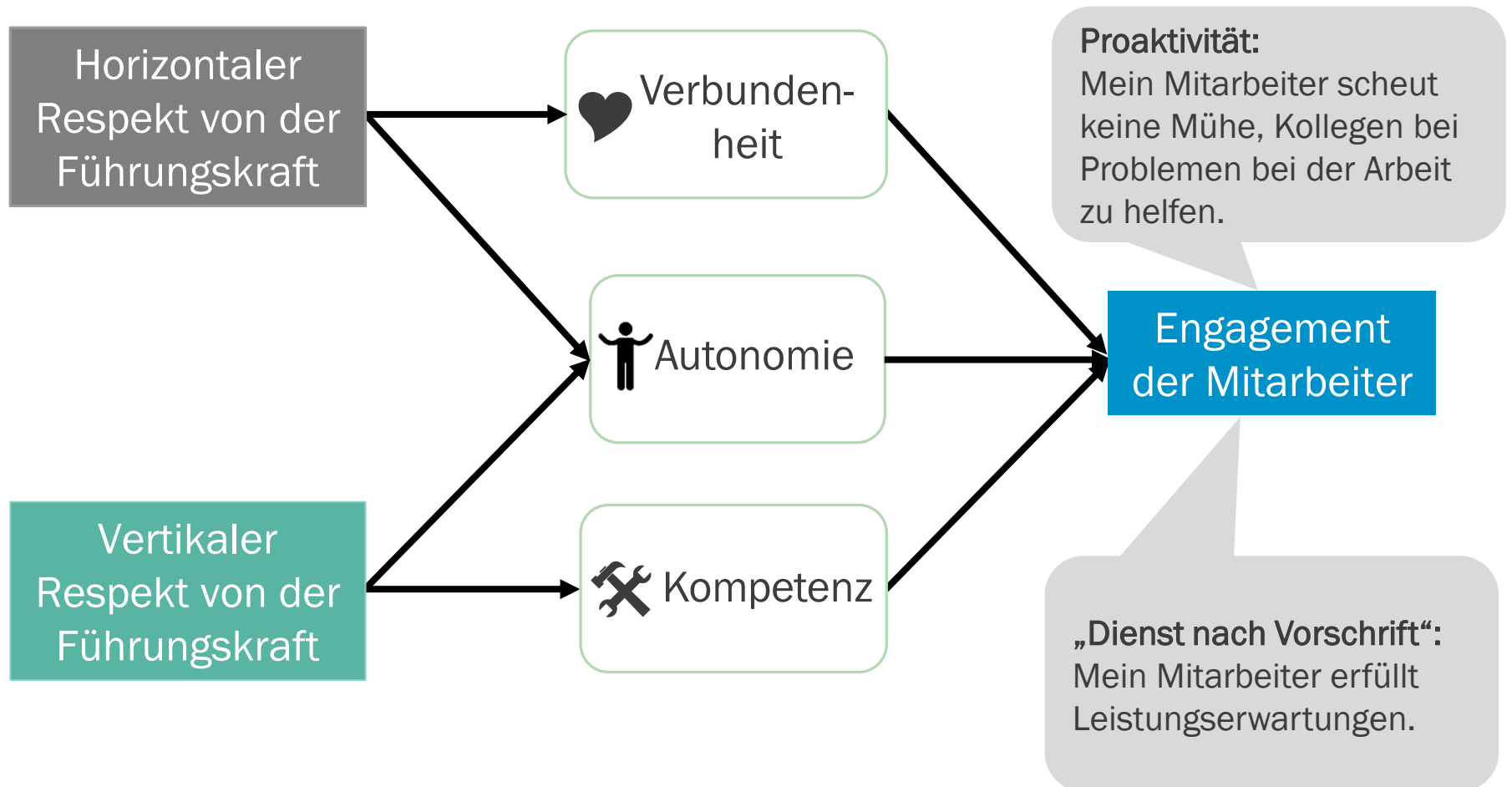
Kompetenz

Bei der Arbeit hört meine Führungskraft auf meinen Rat.

... fühle ich mich kompetent.

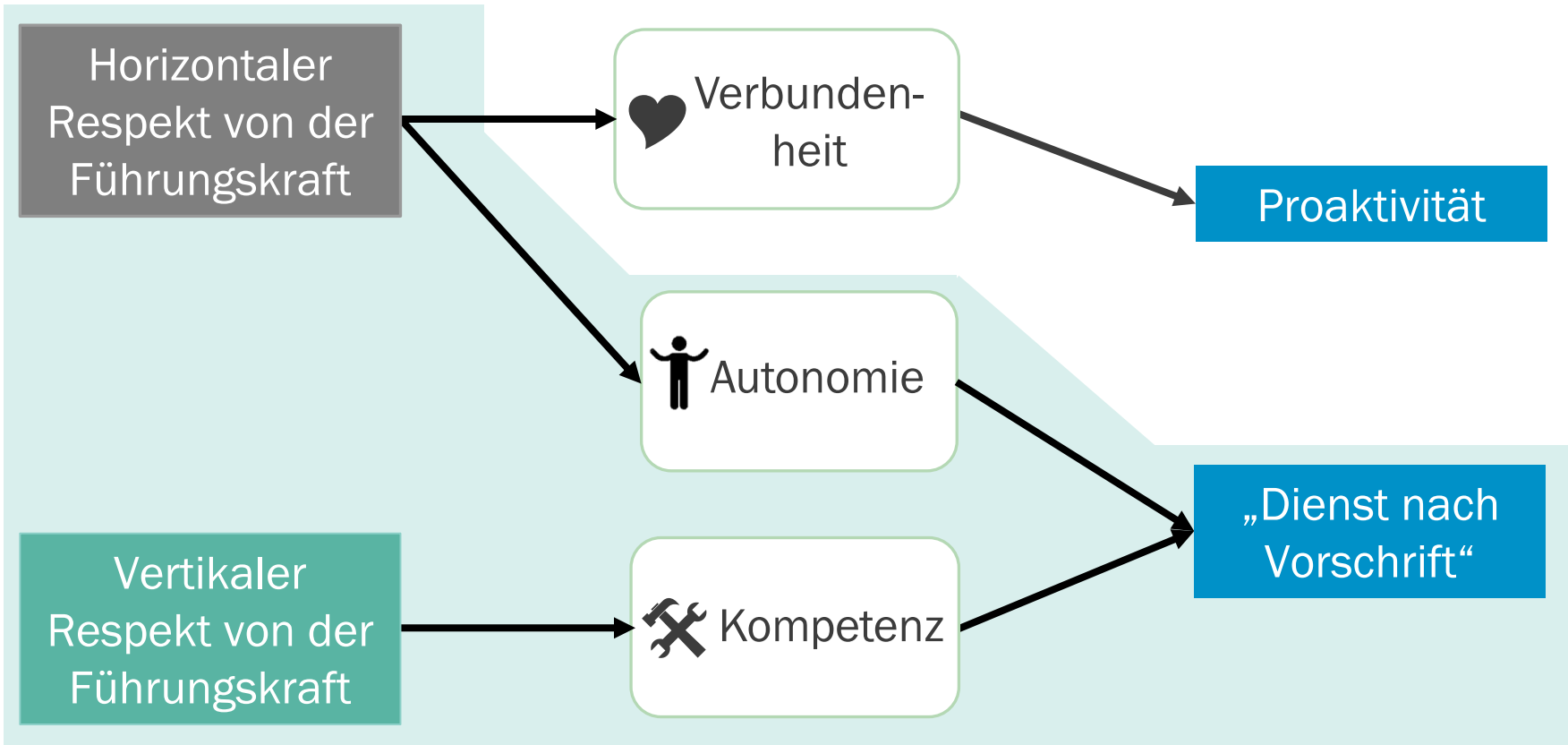
Befragungs-Studie:  
70 Mitarbeiter und ihre  
44 Führungskräfte aus  
Österreich

# Horizontaler und vertikaler Respekt sprechen unterschiedliche Bedürfnisse an.

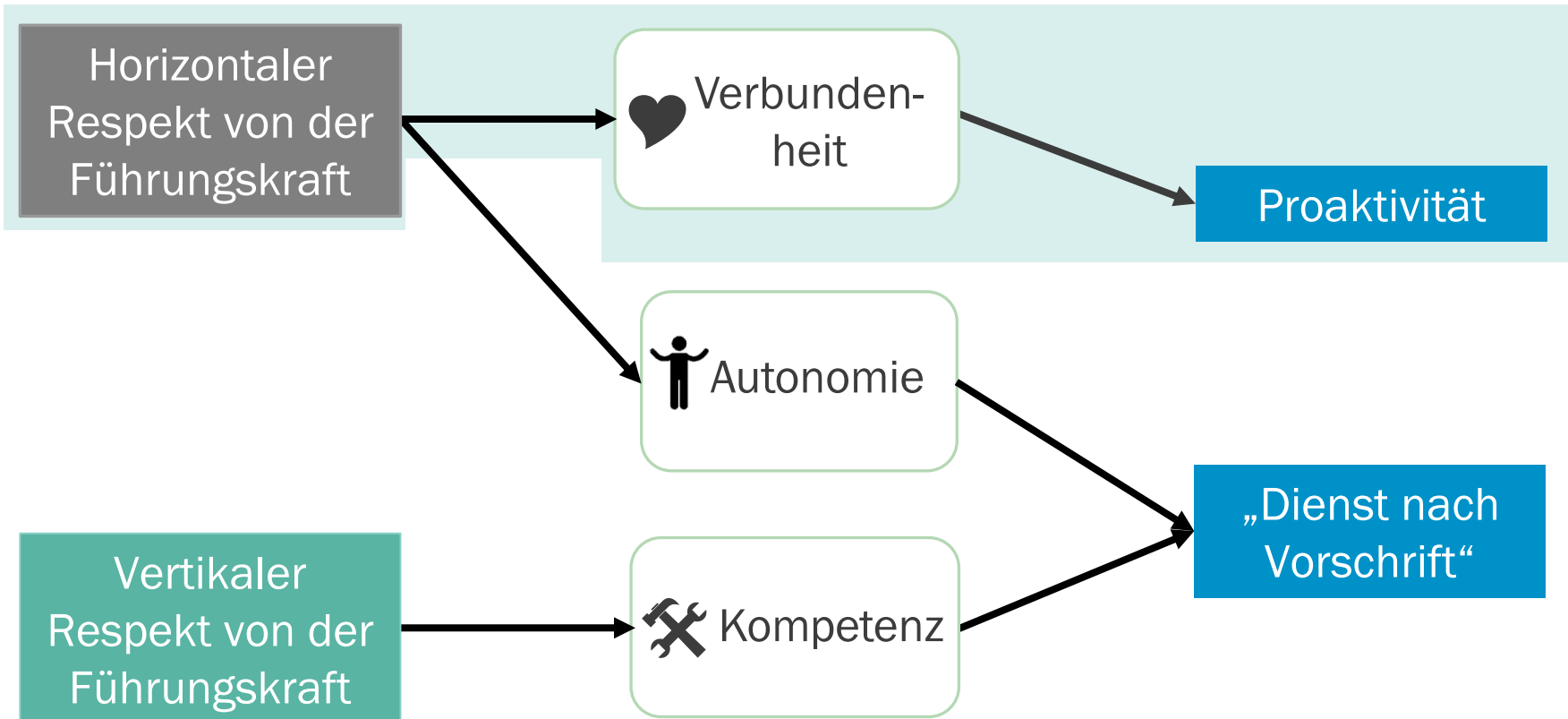




# Horizontaler und vertikaler Respekt motivieren uns, unsere Pflichten zu erfüllen.

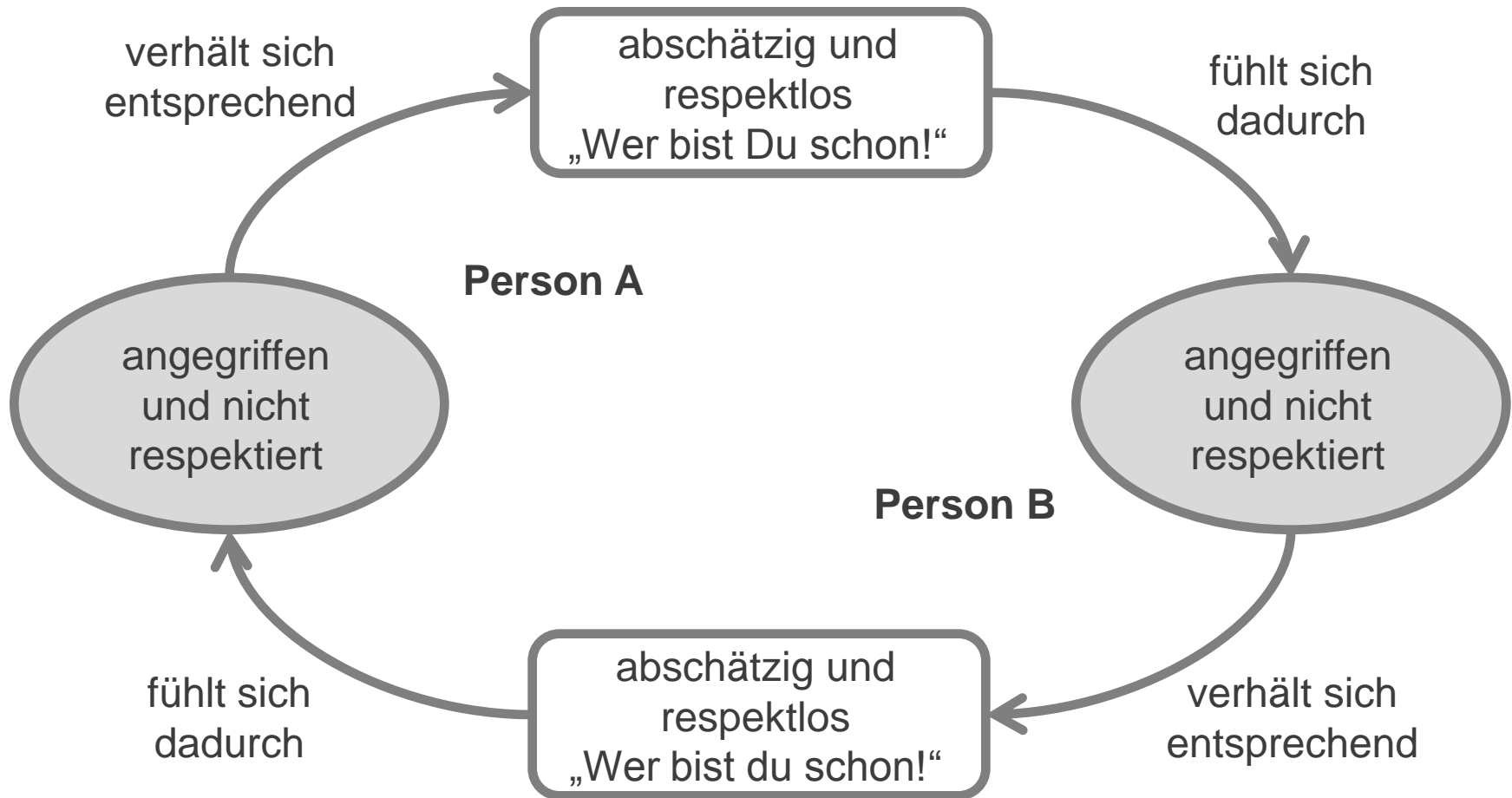


# Horizontaler Respekt motiviert uns, uns sozial zu verhalten.



# Wie kann Respekt gefördert werden?

## Der Teufelskreis mangelnden Respekts



# Folgen einer respektlosen Behandlung

## » Negative **Emotionen**:

- Schuld, Scham, Angst, Aggression

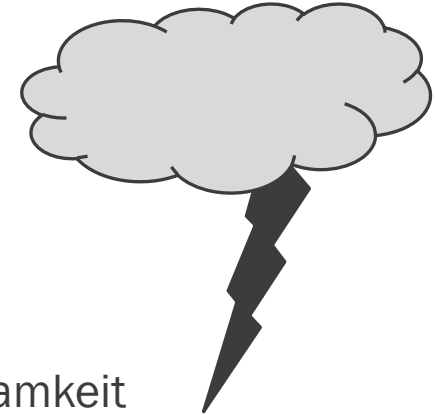
## » Negative **Gedanken**:

- geringer Selbstwert, geringe Selbstwirksamkeit

## » **Körper** in Alarmbereitschaft:

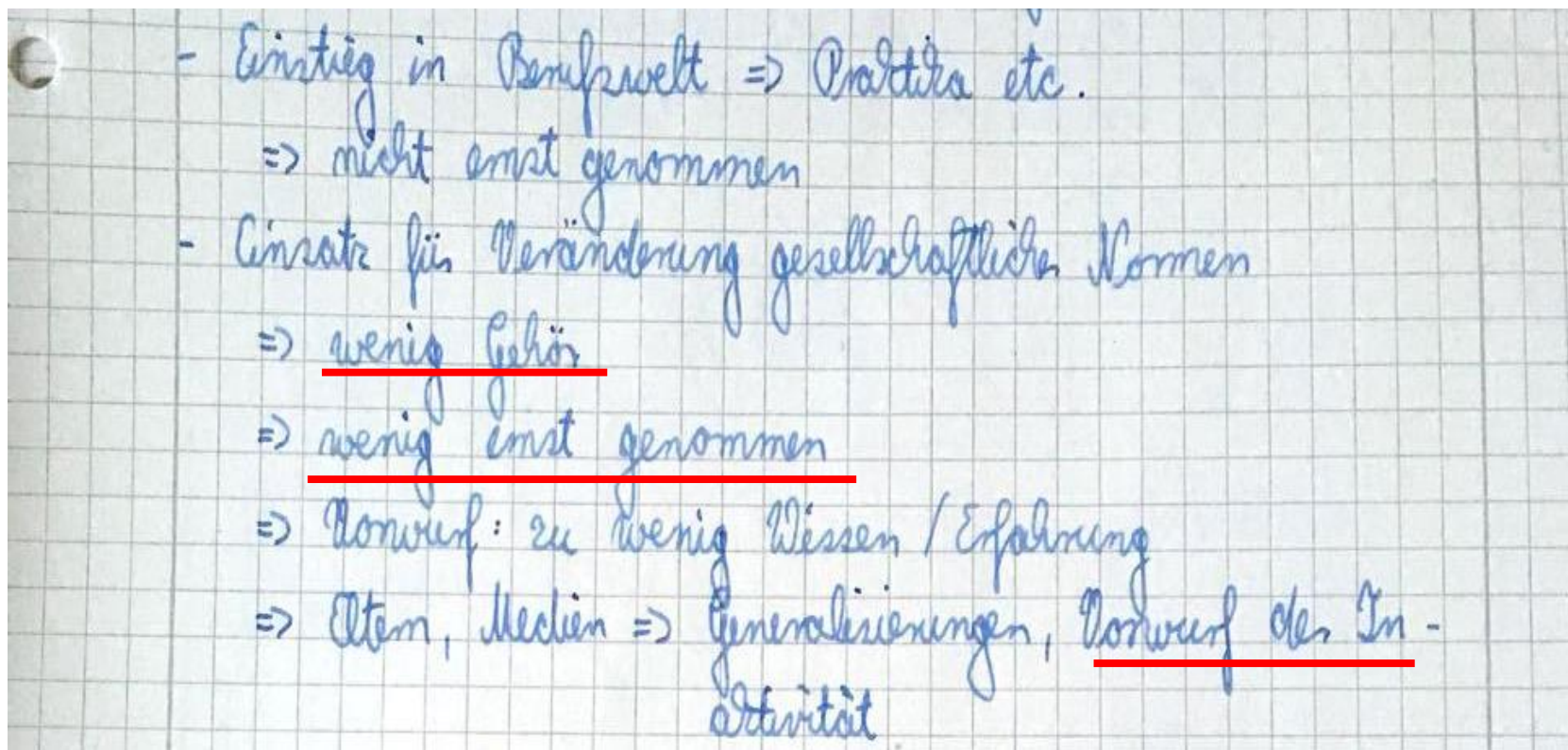
- Ausschüttung von Stresshormonen, Schlafstörungen, körperliche Erkrankungen

## » Negative Auswirkungen auf **Zuschauer**



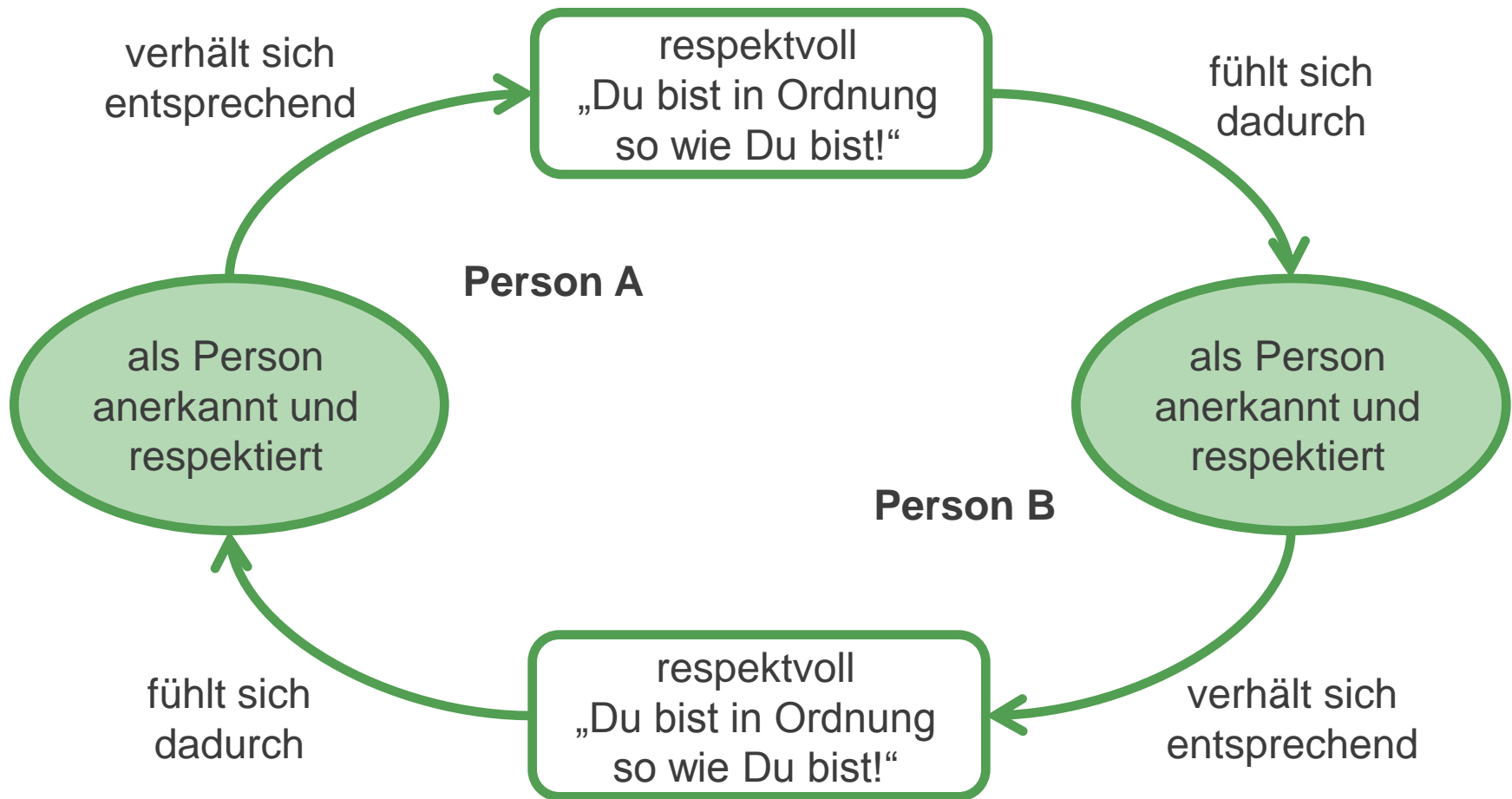
Januar 2018, Antworten von Schüler\*innen:

## Wo vermissen wir Respekt am meisten?

- 
- Einstieg in Berufswelt => Praktika etc.  
=> nicht ernst genommen
  - Einsatz für Veränderung gesellschaftlicher Normen  
=> wenig Gehör  
=> wenig ernst genommen  
=> Vorwurf: zu wenig Wissen / Erfahrung  
=> Atem, Medien => Generalisierungen, Vorwurf der In-  
aktivität

# Wie kann Respekt gefördert werden?

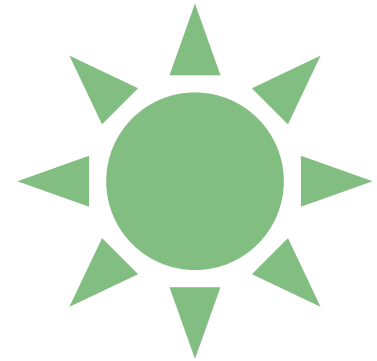
## Die positiven Rückkoppelungen gelebten Respekts



# Wie kann Respekt gefördert werden?

## Den Teufelskreis mangelnden Respekts durchbrechen

- » Einer muss den ersten Schritt machen  
... in manchen Fällen auch immer wieder.
- » Respekt nicht als Methode, sondern als Haltung verstehen → Authentizität



### Ressourcen:

- » Wertebewusstsein → ethisches Handeln  
→ Rollenvorbild
- » Fokus auf das Befähigen & Fördern des Gegenübers  
→ was sind die Bedürfnisse?

# Wie kann Respekt gefördert werden?

## Den Teufelskreis mangelnden Respekts durchbrechen

### Fallstricke & Hürden:

Respekt, der Statusunterschiede und somit auch ungleiche Zugänge der Beteiligten zu Machtmitteln unterstreicht

- » vertikaler Respekt als Zeichen sozialer Ungleichheit
- » Lösung: horizontaler Respekt → gegenseitiges Anerkennen als gleichwertige Mitglieder der Gesellschaft

### Interkulturelle Differenzen

- » Lösung: Nachfragen + Zuhören  
→ Wann fühlst du dich respektiert?
- » Aber: keine Abstufung in der Menschenwürde zulassen  
→ Unabhängigkeit des Respekts von Geschlecht, Alter, ...



# Respekt: Handlungsfelder



» Den Nicht-Respektierten eine Stimme geben



» Jugendliche befähigen, Initiativen für mehr Respekt zu starten



» Strukturen schaffen, die allen die gleiche soziale Teilhabe ermöglichen



» Uns selbst dafür entscheiden, respektlose Teufelskreise zu durchbrechen

# Vielen Dank!

## Kontakt:

Dr. Catharina Vogt  
RespectResearchGroup  
Universität Hamburg  
Rothenbaumchaussee 34  
20148 Hamburg/Germany

Tel.: +49 40 428 38 4725

Email: [c.vogt@respectresearchgroup.org](mailto:c.vogt@respectresearchgroup.org)

Website: [www.respectresearchgroup.org](http://www.respectresearchgroup.org)